



Une brève invitation
à gagner ta vie en
poursuivant tes rêves

Damien Fauché

Se réveiller

Encore un matin.

Sensiblement identique à celui de la veille.

C'est l'heure de se lever.

Le jour est sombre et le sol glacé.

Enfile tes chaussettes, avale un café, puis va travailler.

Travailler...

Travailler pour quoi ?

Bin, pour gagner des sous quelle question !

Qu'il est con lui.

Pourquoi tu voudrais travailler ?

C'est l'argent qui fait tourner le monde.

Travaille dans un bureau, écoute bien tes patrons.

Travaille en saison, reviens tous les ans pour faire des provisions.

Le travail, c'est la santé.

Tu sais la vie, c'est pas facile.

Il faut lutter.

Paraît que si tu tiens jusqu'à 60 ans, tu peux arrêter.

Et après tu fais quoi ?

Ce que tu veux ! *Tu imagines.* Ça doit être le pied.

En attendant, trime, peine, craque.

C'est comme ça que marche la société.

Fais rentrer les ronds.

À fond les ballons, la tête dans le pâté.

Heureusement, tu as quelques pauses.

Regarde donc la télé.

Regarde la mort, regarde les terroristes, regarde les jeux télévisés et la publicité.

Arrêtons de **baisser la tête,**
c'est l'heure de la **révolution.**

Des émotions, des émotions.

Toujours plus dans les informations.

Des petits bouts de réalités, diffusés à une telle échelle qu'ils deviennent la seule réalité.

La peur, l'effroi, la méfiance, le crime, la solution par les achats.

Achète cette nouvelle voiture, ça fera de toi le roi.

C'est une véritable mascarade.

L'agonie d'un monde en rogne.

Qui détruit son habitat.

Consommer, consommer.

Plus de 50 milliards de bêtes tuées chaque année.

La calotte glaciaire fond, la corruption bat son plein et l'exploitation de l'homme par l'homme ne cesse d'augmenter.

Mais on ferme les yeux.

Si je fais mes 35 heures, je ne veux pas être embêté.

Les problèmes du monde, ça ne me concerne pas.

J'ai déjà bien trop de choses auxquelles penser.

Je suis fatigué.

C'est la fin de la journée.

La nuit tombe.

Il est l'heure de me coucher.

...

C'est ça la vie ?

Foncer à travers les jours vers **la ligne d'arrivée**.

Se représenter le monde à travers les dires de notre ami carré.

Se dédouaner de nos propres responsabilités.

C'est ce que j'appelle une vie creuse.

Et c'est un sentiment qui est largement partagé.

Pas par tout le monde, certes mais par **une remarquable minorité**.

C'est pour celle-ci que j'écris ce manifeste.

Pour celles et ceux qui ne rentrent pas bêtement dans les jolies petites cases que la société leur a créé.

Pour celles et ceux qui veulent bouleverser positivement le monde, et se donner les moyens de l'améliorer.

Et changer le monde, ce n'est pas seulement un acte désintéressé.

C'est un moyen d'exprimer qui tu es, ce en quoi tu crois et prendre du plaisir à le communiquer.

Je pense que **la vie** est faite pour **profiter**.

Pas pour subir passivement sa destinée.

Si tu n'as pas furieusement arrêté ta lecture et éteint ton pc dans la première partie de ce traité, offusqué par les propos que j'y ai partagé, nous avons des choses à nous dire.

J'aimerais te proposer

un nouveau paradigme





Travailler pour **exprimer** ta propre **créativité**.

Travailler en ayant **conscience de ton impact** sur les **autres** et sur le **monde**.

Prendre du **plaisir** à travailler.

Traiter l'argent comme une **conséquence** et non une finalité.

Oui, l'argent est **important**. Oui, il te permet de te nourrir, de te divertir, de te loger.

Et oui, **tu peux gagner de l'argent en faisant un travail que tu aimes tout en changeant le monde**.

C'est ça la vie que je veux te proposer.

« Je » c'est moi.

Qui je suis pour te parler de ça ?

Je m'appelle **Damien Fauché**.

J'avais ce qu'on appelle un bon boulot, un cdi dans une petite entreprise de jeux vidéo et un salaire net de 1524€.

C'était correct, c'était sympa. *Le souci, c'était le sens.*

Je ne me voyais pas passer mes 40 prochaines années de vie comme ça.

Contraint 8h par jour géographiquement. On me disait clairement ce que je devais effectuer.

Heureusement, c'était souvent fun. Mais c'était aussi incroyablement **creux**.

J'étais un pantin désarticulé qui roulait dans une jolie BMW.

Ce n'était pas ma définition du succès.

Voilà **ma définition du succès** :

Pouvoir passer **l'essentiel de mon temps** de vie à me consacrer **aux choses qui comptent pour moi** (*voyager, créer, écrire, jouer de la musique, passer du temps avec les gens que j'aime*)

tout en ayant un **impact positif** dans la vie **d'autres personnes** et sur le **monde**.

Gagner de l'argent fait aussi partie de l'équation.

Mais la **manière** de gagner de l'argent est

plus importante que l'argent lui-même.

Je préfère gagner ma vie en **améliorant celle des autres** plutôt qu'en répétant une tâche vide de sens à mes yeux.

Je suis quelqu'un de normal, je n'ai pas de capacités hors du commun. Je crois juste profondément que le monde serait **un meilleur endroit** si chacun gagnait sa vie en essayant consciemment **d'améliorer celle des autres**.

Un petit exemple parlant. Imagine deux cuisiniers à qui l'on pose la question suivante :

Pourquoi tu cuisines ?

Le premier répond : Bin pour gagner ma vie, évidemment.

Le second répond : Pour que les gens qui viennent chez moi se régalent.

Chez lequel irais-tu manger ?

Lequel prend le plus de plaisir à travailler d'après toi ?

Le second, bien entendu.

L'idée d'un travail conscient, c'est de **mesurer l'impact que tu peux avoir sur la vie des autres en l'exécutant**. Peu importe ton métier, d'éboueur à président. L'autre aspect, c'est de prendre du plaisir à faire ton travail.

Un jour de Juillet 2011, un collègue de boulot en parfaite santé a fait un AVC.

Ça aurait pu être n'importe qui, ça aurait pu être toi ou moi. Quelque temps après, je décidais de **commencer à vivre plus consciemment**.

À l'heure actuelle, je gagne ma vie en aidant des personnes remarquables à réfléchir aux possibilités qu'offre la vie et comment les mettre en pratique (*je vends des livres, des formations, des accompagnements*).

La plupart du temps, je le fais même sans demander d'argent. Comme sur mon blog pleindetrucs.fr ou avec ce manifeste que tu lis présentement.

Je travaille seulement quand j'en ai envie (*et j'en ai souvent envie parce que je me régale !*) et je voyage autour du monde environ la moitié du temps.

L'essentiel de ma satisfaction vient de l'influence positive que je suis capable de créer.

Chaque mois, des centaines de personnes me remercient d'avoir su les aider.

Ça n'a pas de prix.

L'argent n'est qu'une retombée agréable qui me permet de passer encore plus temps à aider ces personnes.

C'est un cercle vertueux.

Je vais probablement gagner de plus en plus d'argent en continuant dans cette voie. Ce qui est fascinant, c'est que ce n'est pas la motivation première de mon activité. Si ça avait été le cas, je ne me serais probablement jamais lancé dans cette aventure qui ne me présentait aucune garantie de succès.

Le plus beau dans cette philosophie, c'est que je ne dépends pas d'une autorité supérieure pour passer à l'action.

Juste moi, des milliers de personnes qui pensent comme moi et mes dix doigts.

Et tu sais quoi ?

Tu peux faire exactement

la même chose



Comment ?

Voilà ma méthode pour gagner de l'argent et changer le monde en faisant ce que tu aimes :

- ▶ Détermine ce que tu aimes faire dans la vie
- ▶ Détermine une souffrance qui te touche toi-même et de nombreuses autres personnes
- ▶ Détermine comment ce que tu aimes faire dans la vie peut t'aider à soigner cette souffrance pour toi et les autres
- ▶ Crée une solution et vend-la.

Je pense que c'est la plus belle manière de gagner ta vie : **en aidant les autres à profiter de la leur.**

Certains choisiront de cuisiner de bons petits plats à leur voisinage, d'autres voudront régler les conflits internationaux.

Peu importe l'échelle, j'invite chaque individu à faire un travail conscient dans l'intention de servir le bien commun.

Si tu ne sais pas comment procéder, internet a un tas de réponses à te proposer. Et si tu veux accéder directement à quelques pistes : [clique sur ce lien pour explorer une myriade d'idées.](#)

Évidemment, tout le monde n'est pas réceptif à ce genre de mentalité.

Pour bien des personnes, les sous-sous dans la popoche à la fin du mois prévalent sur leur bien-être et celui de l'humanité.

Je lance juste une invitation au monde à être plus conscient des tenants et des aboutissants du travail, à se poser la question de l'intérêt du leur, et à envisager une activité sensée en parallèle.

Même si tes **conditions actuelles** ne te permettent pas de quitter ton travail du jour au lendemain.

Imagine de quelle manière tu pourrais contribuer à améliorer ta propre vie et celle des autres.

Ne pense même pas à l'argent que tu pourrais en retirer. Imagine seulement ce que les autres pourraient en retirer.

Il est temps de mettre fin au conformisme et à l'inaction.

Il est temps de ne plus dissocier « travail » et « plaisir ». Trop de gens gagnent de l'argent d'un côté puis profitent de leur vie de l'autre.

C'est un gâchis incommensurable.

Le temps de vie n'est pas extensible.

Le travail devrait être un moyen d'exprimer ta créativité et tes valeurs au service du bien commun.

Au vu des conditions de travail actuelles un peu partout dans le monde, c'est une idée qui a encore beaucoup de chemin à faire.

Je m'adresse aux libres penseurs qui se distinguent de la masse des zombies pour donner de la voix à ce message.

J'ai écrit ces mots pour initier **une révolution**.

Mais une idée n'a aucun pouvoir

si elle n'est pas partagée.

Cette révolution, ce n'est pas seulement la mienne, c'est celle de toutes **celles et ceux qui se sont reconnus** dans ce manifeste et qui veulent **changer le monde**, pour une **vie plus consciente, connectée et pleine de sens**.

Cette révolution, c'est peut-être la tienne.

Et tu peux faire quelque chose pour lui donner de la force : **partage ce manifeste**. Par mail, sur les réseaux sociaux, ou via ta clef USB.

Crie haut et fort qu'un nouveau monde est possible.

Nous sommes les atomes de ce nouveau monde.

L'enjeu est de taille.

Le mouvement est lancé.

Ensemble.

Il est temps de créer un **nouveau monde**.

Il est temps de ne plus vivre pour **l'argent**.

Il est temps de **vivre consciemment**.



pleindetrucs.fr

Cet ebook t'est proposé sous Licence Creative Common : [Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International \(CC BY-NC-ND 4.0\)](#) - [Explication de la licence en français](#)

À propos de l'auteur

J'écris toutes les semaines sur mon blog : pleindetrucs.fr pour aider les personnes remarquables à réfléchir aux **possibilités** que leur offre la vie et comment les mettre en **pratique**.

Je rêve qu'un jour chaque individu de cette planète puisse consciemment contribuer au bien commun.

J'ai écrit un livre dans l'intention de chambouler les mentalités, tu peux le lire pour t'aider à trouver ta place dans ce monde en mouvement : [La Danse de l'Air](#).

Je suis mon propre patron, travaille sur internet, voyage autour du monde depuis 2012 et je vis avec moins de 100 possessions personnelles.

Merci à mes proches, à mes partenaires et à mes lecteurs pour leurs encouragements dans cette aventure.

Merci à toi d'avoir pris le temps de lire ce manifeste dans un univers saturé de données.

Merci à celles et ceux qui donneront de la voix à cette révolution pour façonner un monde meilleur.

► Damien Fauché

